

IGRAJMO SE – SPOZNAJMO SE!

Družinska igra – 1. del je namenjena **medsebojnemu spoznavanju družinskih članov** in kot **pomoč staršem pri odpiranju tem, ki niso vsakdanje** in jih zato odpiramo redko ali pa sploh nikoli.

Vprašanja na karticah so z različnih področij: **čustvovanje, spoznavanje notranjega sveta otroka in starša, edukativne** ali pa samo **zabavne** teme.

V kompletu je **81 kartic**, od tega **20 izzivov** iz področja **čuječnosti, povezovanja** ali **zabave**. Primerne so **za mlade in malo manj mlade od 4. do 99. leta**.

Kako se igramo?

1. Igramo se lahko tako, da **vsak od družinskih članov izvleče svojo kartico, na katero odgovarja** (*lahko odigramo samo en krog, lahko več krogov*).

2. Lahko pa **izvlečemo eno kartico in nato vsi odgovarjamo** na zastavljeno vprašanje oz. se pogovarjamo o temi, ki jo kartica odpira. O izbrani temi poiščemo kakšno knjigo ali pobrskamo po spletu in tako še bolj poglobljeno raziskujemo različna področja naših življenj.

3. Lahko pa seveda najdete sami **svoj način igranja**.

Če kdo od igralcev noče odgovarjati na kakšno vprašanje, ga **ne silimo**. Vsak naj pove o sebi toliko, kolikor čuti, da je še varno. Namen igre je namreč **povezovanje** in **ne krepitev obrambne drže**. Vas pa vseeno vzpodbujam, da **stopite iz cone udobja in pokažete nekaj svoje ranljivosti** pred ljudmi, ki so vam najbližje.

Vsekakor priporočam, da starši čimbolj **prisluhnete svojemu otroku**, mu dovolite, da neobremenjeno govori o vprašanju s kartice, prisluhnete njegovemu notranjemu doživljanju in začutite, kdo vaš otrok v resnici je in kako doživlja svet okrog sebe.

Dialog ob karticah bo marsikdaj ponudil priložnost, da **otrok izrazi svoja prepričanja, dvome, pomisleke** ali pa dodatna vprašanja o temi, ki ga morda **bremeni**, pa ni nikoli našel priložnosti za pogovor.

Prav tako pa je to **priložnost za otroka, da spozna svojega starša**. Česa ga je strah, kaj si želi, kakšne napake je naredil v življenju in kaj se je iz njih naučil. Kaj ga razveseli, kateri filmi so mu všeč, kdo je njegov najboljši prijatelj in tako dalje.

Za nekatere otroke je notranji svet starša pravo odkritje. Ker starši večinoma nezavedno igramo starševsko vlogo, smo **redkokdaj avtentični**, kar pomeni, da se pred otrokom redkokdaj pokažemo kot povsem običajni ljudje z napakami, strahovi, neprimernim vedenjem, žalostjo, osamljenostjo, čustvenimi izbruhi, itd. Prav to pa otroci krvavo potrebujejo. **Avtentičnega starša iz mesa in krvi.**

Več o sočutnem starševstvu lahko preberete na spletni strani **www.socuten.si**



1. DEL