

V rokah imata igro, ki **spreminja življenja**. Vesela sem, da sta se odločila za njen nakup (*oziroma sta jih dobila v dar*). Zavedata se, da je krepitev **medsebojne komunikacije najbolj pomembna veščina**, ki vama prinaša dolgoročno povezanost in ljubezen.

S tem sta potrdila, da se želita še bolj **povezati in spoznati**, tokrat skozi **globok, iskren in ranljiv pogovor**. Takšni pogovori za mnogo parov niso lahki. Eden od razlogov je lahko ta, da kot otroci nismo imeli zgleda v odraslih okrog sebe (*predvsem starših*) in tudi zato, ker takšni pogovori zahtevajo, da smo do sebe in partnerja čimbolj **iskreni**. Ker imamo (*ponavadi iz otroštva*) včasih slabe izkušnje z iskrenostjo in s tem tudi ranljivostjo, se zapremo v svoj notranji svet, kar posledično ustvarja čedalje večjo razdaljo med nami in partnerjem. Za največjo učinkovitost igre vama torej priporočam, da sta drug do drugega čimbolj iskrena, kljub temu, da za vaju to morda ni lahko. Vsak korak iz naše cone udobja namreč prinaša s sabo nekaj neprijetnih občutij, ki pa kmalu postanejo manj intenzivni. Vsekakor se vama bosta iskrenost in ranljivost kmalu obrestovala v kvaliteti vajinega odnosa in v globini vajine povezanosti.

Včasih se s partnerjem po nekaj stavkih vedno znova zapletemo v prepir, ki ga ne znamo rešiti tako, da se resnično poslušamo in tudi slišimo. Karte med drugim tako krepijo tudi **veščino poslušanja**. Priporočam, da je karta v rokah tistega, ki govori, znak, da tokrat govori samo on, tisti brez karte pa pozorno poslušata.

Poseben izziv je govoriti samo o **sebi**, svojih mislih in občutkih (*takšna oseba uporablja t.i. JAZ stavke*).

Včasih pa se enostavno zgodi, da se po dolgih letih zveze v naš odnos prikrade **rutina**, pogovor počasi ugasne, odtujevanje je čedalje bolj prisotno in glasno. Karte, ki jih držite v rokah, vama bodo v tem primeru služile kot pomoč pri že davno pozabljenih temah ali pa bosta odpirala teme, ki jih kljub dolgoletni zvezi še nikoli nista odprla. Da pa se to lahko zagotovo zgodi, jih morata redno uporabljati. Na nočni omarici namreč nimaju učinka. ;)



Da bi torej kar najbolje opravile svojo nalogo, vam predlagam **nekaj pravil igre**:

**1.** Uporabljajte jih **vsaj trikrat na teden** (*še boljše večkrat*) - konsistentnost zagotavlja najboljše rezultate; če jih igrata občasno, bodo veliko manj učinkovite.

**2.** Največji **učinek** dosežejo **po 15-ih minutah** igranja.

**3.** Lahko jih uporabljata **na poti** (*v avtu*), zvečer **v postelji, preko mms-ov** (*kartico preprosto poslikate*) ali si vprašanja prebereta kar **preko telefona**.

**4.** Največjo **moč povezovanja** in **spoznavanja** dosežejo ob kozarcu kvalitetnega vina, oziroma **v romantičnem vzdušju**. ;)

#### **5. Način igre:**

— **odgovarja lahko samo tisti**, ki je kartico **izvlekel**, samo tisti, ki je **ni izvlekel** ali pa **odgovarjata oba**,

— kartico **izvlečete zjutraj**, čez dan razmislite o vprašanju in se o njem **pogovorita zvečer**,

— kartico izvlečete in jo pripravite **partnerju na mesto, kjer ga bo prijetno presenetila** (*senčnik v avtomobilu, denarnica, čevelj, pod krožnik, v knjigi, zraven skodelice kave, med spodnje perilo...*),

— iznajdita **unikaten** način igre kar sama.

**6. Vsaka 4. karta je izziv.** Če je le možno, ga izvedita. *Že sama beseda izziv pomeni, da mora oseba zelo verjetno stopiti iz cone udobja, kar s sabo prinaša nekaj neprijetnih občutkov; morda sramu, strahu ali nelagodja. Iz izkušenj pa vam povem, da stopanje izven cone udobja prinaša tudi največje rezultate. Izzivi vaju lahko zelo močno povežejo, ob njih se lahko spoznata v popolnoma novi luči ali pa se samo spomnita, kako nora sta bila na začetku in kako lepo vama je bilo ob tem. Torej, kar pogumno naprej, verjamem, da zmoreta!*

Uporabniki kartic mi večkrat pišejo o tem, da povlečejo ravno 'pravo' kartico. Kartico, ki ima za njih v tistem trenutku globji pomen; morda resonira z njihovim trenutnim izzivom ali pa jim celo ponudi, oziroma jih usmeri v rešitev le-tega.

Vesela bom tudi vaše povratne informacije glede igre. Tudi kritiko sprejemam, saj lahko le na tak način razvijam idejo še naprej, da bodo moji izdelki v bodoče lahko še boljši in še bolj uporabni.

Oglasite se mi lahko na **janja@socuten.si**