

INTIMA, KI ŠTIMA

Pozdravljena!

In najprej čestitke!

Čestitke, da sta se odločila za nakup igre **Intima, ki štima**. Nimajo vsi pari poguma, da se odkrito pogovarjajo o spolnosti. Žal je ta tema še vedno tabu, posebej, ko gre za iskreno, ranljivo in spoštljivo izražanje.

Zato kapo dol, imata moje spoštovanje.

Pred vama je torej igra **Intima, ki štima**, ki vaju bo popeljala v vajin svet spolnosti. S pomočjo 61. vprašanj in 20. izzivov bosta spoznavala tako sebe kot drug drugega.

Raziskave kažejo, da je za zadovoljujočo spolnost najbolj pomembna iskrena komunikacija. Ja, tako je. Nič ni bolj pomembnega kot to, da se o svojih željah, potrebah, strahovih in mejah v zvezi s spolnostjo odkrito pogovarjata. Morda ne ravno med samim spolnim odnosom, vsekakor pa kdaj pred njim in/ali po njem.

Kaj si želita, česa si ne želita, kaj vama manjka, česa je preveč, česa vaju je strah, kje so vajine meje, kaj vama prinaša največji užitek, kaj vama v trenutku ugasne seksualno željo, itd., itd.

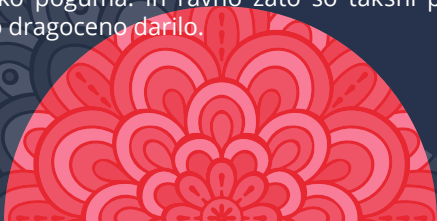
Poleg tega, da vama bo igra **Intima, ki štima** pomagala pri tem, da bo vajina spolnost bolj pristna, ljubeča, spoštljiva, sproščena in strastna, bo vsakemu izmed vaju pomagala tudi pri tem, da spoznava samega sebe. Kako naj partner vé, kaj si želimo in potrebujemo, če tega še sami ne vemo? Si morda ne upamo svojih želja in potreb priznati niti sebi, kaj šele njemu?

Velikokrat čutimo, da so naše želje in potrebe nekaj, česar ne smemo izražati. Bojimo se, da nas bo partner imel za zahtevne, zakomplicirane, naporne. V spolnosti pa poleg tega velikokrat čutimo tudi sram. Seksualne potrebe in želje so za marsikoga še vedno znak sramote, pokvarjenosti in umazanosti. Posebej ženske imamo zaradi vzgoje, družbenih pravil in zlorab, še vedno vsajen močan sram.

Upam, da vama bo igra v pomoč pri tem, da bosta čutila čedalje manj sramu in strahu ter da bo v vajin odnos vnesla več sproščenosti, iskrenosti, globoke intimnosti in užitka.

Če se pri pogovoru ob karticah pojavi sram (kar je popolnoma normalno in običajno), vama svetujem, da si to iskreno priznata ter si dovolita ta sram predvsem ČUTITI, namesto da ga skušata odgnati, potlačiti ali se mu izogniti. Samo tako bo namreč sram čedalje manjši in vajini pogovori čedalje bolj sproščeni, iskreni in povezujoči. In s tem tudi vajin celoten odnos.

In še zadnji nasvet: pozorno in s spoštovanjem poslušajta drug drugega. To, kar si bosta povedala, ni samoumevno. Ravno obratno - včasih bo od vaju terjalo res veliko poguma. In ravno zato so takšni pogovori izjemno dragoceno darilo.



INTIMA, KI ŠTIMA

Da bi karte torej kar najbolje opravile svojo nalogo, vama predlagam nekaj pravil igre:

1. Uporabljajta jih vsaj **trikrat na teden** - konsistentnost zagotavlja najboljše rezultate; če jih igrata občasno, bodo veliko manj učinkovite.

2. Največji učinek dosežejo po **15-ih minutah igranja**.

3. Lahko jih uporabljata **na poti** (v avtu), **zvečer v postelji, preko mms-ov** (kartico preprosto poslikate) ali si vprašanja **prebereta kar preko telefona**. Bodita drzna in kreativna.

4. Največjo moč povezovanja in spoznavanja dosežejo **ob kozarcu kvalitetnega vina, oziroma v romantičnem vzdušju.** ;)

5. Način igre: — odgovarja lahko samo tisti, ki je kartico izvlekel, samo tisti, ki je ni izvlekel ali pa odgovarjata oba, — kartico izvlečete zjutraj, čez dan razmislite o vprašanju in se o njem pogovorita zvečer, — kartico izvlečete in jo pripravite partnerju na mesto, kjer ga bo prijetno presenetila (senčnik v avtomobilu, denarnica, čevalj, pod krožnik, v knjigi, zraven skodelice kave, med spodnje perilo...), — iznajdita unikaten način igre kar sama.

6. Vsaka 4. karta je izziv. Če je le možno, ga izvedita. Že sama beseda izziv pomeni, da mora oseba zelo verjetno stopiti iz cone udobja, kar s sabo prinaša nekaj neprijetnih občutkov; morda sramu, strahu ali nelagodja. Iz izkušenj pa vam povem, da stopanje izven cone udobja prinaša tudi največje rezultate. Izzivi vaju lahko zelo močno povežejo, ob njih se lahko spoznata v popolnoma novi luči ali pa se samo spomnita, kako nora sta bila na začetku in kako lepo vama je bilo ob tem. Torej, kar pogumno naprej, verjamem, da zmoreta! Uporabniki kartic mi večkrat pišejo o tem, da povlečejo ravno 'pravo' kartico. Kartico, ki ima za njih v tistem trenutku globji pomen; morda resonira z njihovim trenutnim izzivom ali pa jim celo ponudi, oziroma jih usmeri v rešitev le-tega.

7. Če kdo od vaju na katerikoli točki ne želi odgovoriti na vprašanje ali izvesti izziva, to vsekakor upoštevajta.

Morda se lahko ob tem pogovorita, kaj čutita in od kje izvirajo ti občutki ali pa morda nekdo od vaju potrebuje premor, objem ali kaj drugega.

Bodita rahločutna do vajinih zadržkov, občutkov, čustev in potreb, da bosta lahko ustvarila čim večji občutek varnosti.

Vesela bom tudi vaše povratne informacije glede igre. Tudi kritiko sprejemam, saj lahko le na tak način razvijam idejo še naprej, da bodo moji izdelki v bodoče lahko še boljši in še bolj uporabni. Oglasite se mi lahko na janja@socuten.si

